

東京都立羽村高等学校 令和5年度 年間授業計画

教 科：保健体育 科 目 体 育 単位数： 3 単 位
 対象学年組：第3学年 1組～7組
 教科担当者：歳桃・坂口・新川・藤井・山内
 使用教科書：
 使用教材：

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	体づくり運動 ダンス	体力の構成要素と高め方を知る。 クラスでの調和、計画する能力を高める。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	12
5月	体づくり運動 ダンス	運動の基本的な動きの習得。 計画を実行し、発表する。		9
6月	体力テスト 水泳 テニス	基礎的な体力の向上 クロール、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎの習得 フォアハンドストロークの習得		12
7月	水泳 テニス	クロール、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎの習得 サーブの習得		6
9月	水泳 テニス	個人メドレーの習得 ゲーム	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	12
10月	サッカー バドミントン 卓球	パス・シュートの習得 フォア・バックの習得・サーブの習得 フォア・バックの習得・サーブの習得		12
11月	サッカー バドミントン 卓球	総合練習・試合 総合練習・試合 総合練習・試合		12
12月	球技選択	各種目の総合練習・試合		9
1月	球技選択	各種目の総合練習・試合	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
2月	球技選択	各種目の総合練習・試合		12
3月				